

ООО "СОП"

Утверждаю  
 Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского  
 Сатза Н.А. Калкина ЗМБ/РТ"

Маришалова И.Н.

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 11 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.45
Макаронные изделия отварные	165	5.74	5.26	35.13	206.25
Чай с сахаром с лимоном	207	0.27	0.06	15.75	61.06
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.1	7.26	40.46	242.67
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>107</b>	<b>719</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном и печеньем ("к кофе" 200/7/2 шт)	231	0.3	0.07	17.58	68.14
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>66</b>	<b>550</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	104/2шт	11.44	24.86	1.66	276.9
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с маком	055	4.32	1.74	29.7	155.1
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>24</b>	<b>32</b>	<b>97</b>	<b>761</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

#### Завтрак

Сосиски отварные	052	5.72	12.43	0.83	138.45
Макаронные изделия отварные	165	5.73	5.27	35.12	205.7
Чай с сахаром с лимоном	207	0.27	0.06	15.75	61.06
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	065	4.1	7.26	40.46	242.67

#### Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	041	2.91	0.49	20.91	90.2
Сосиска в тесте	026/50	4.27	7.75	10.14	126.88
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>31</b>	<b>38</b>	<b>160</b>	<b>1155</b>

Зав. производством:

Калькулятор: